

تأثیرات بر روان کودکان	رنگ	رنگی
<ul style="list-style-type: none"> ❖ رنگ‌های گرم نارنجی، زرد، قرمز و صورتی هستند. ❖ این رنگ‌ها غالباً کودک را پرنرژی و ذهن وی را فعال می‌سازند. ❖ به صورت اغراق‌شده‌ای فضا را بزرگ‌تر نمایش می‌دهند. ❖ به کودکان خصوصاً در فضاهای بسته یا هنگامی که تنها هستند، احساس امنیت می‌دهند. ❖ تأثیر زیادی بر سطح انرژی کودک داشته و برای کودکان بیش‌فعال توصیه نمی‌شود. ❖ افراط در استفاده از این رنگ‌ها ممکن است باعث اختلالات خواب در کودک شود. 	<p>کلیه رنگ‌های گرم</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ❖ تقویت ارتباطات اجتماعی کودک، توصیه‌شده برای کودکان تنها یا منزوی ❖ استفاده زیاد از این رنگ در اتاق خواب ممکن کودکان را به یک کودک بیش‌فعال تبدیل کند. ❖ برای مهدکودک و کلاس‌های درس گزینه مناسب‌تری خواهد بود. ❖ به هیچ‌وجه در پرده‌ها و به صورت وسیع در اتاق استفاده نشود. ❖ بهتر است با رنگ‌های سرد ترکیب شود یا به صورت ملایم و لکه‌ای در اتاق بکار رود. ❖ برای افزایش اشتها و تشویق به خوردن کاربری مناسبی دارد. 	<p>نارنجی</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ❖ رنگ زرد، نور اتاق را بیشتر و فضا را بزرگ‌تر و دل‌بازتر نمایش می‌دهد. ❖ افزایش میزان شادی و سرزندگی در فضای اتاق کودک. ❖ از رنگ زرد پررنگ یا لیمویی، در روان‌شناسی برای افزایش تمرکز کودک استفاده می‌شود. ❖ رنگ‌ها و دکوراسیون به رنگ زرد کم‌رنگ و ملایم، عملکرد حافظه را بهتر می‌کند. 	<p>زرد</p>	

<ul style="list-style-type: none">❖ به هیچ وجه برای اتاق کودک پیشنهاد نمی شود. خصوصاً در سنین و ماه های پایین این رنگ حتی به صورت لکه های بزرگ و دکوراسیون عمده نبایستی در اتاق نوزاد قرار بگیرد.❖ قرمز تیره ارتباط زیادی با خشونت و تحریکات عصبی داشته و مانع تمرکز می شود.❖ ممکن است باعث سردرد یا درد چشم گردد.❖ در ترکیب بارنگ های دیگر و به صورت متعادل و کم می تواند تأثیرات مثبتی مثل افزایش انرژی و حتی افزایش تمایلات ورزشی داشته باشد.❖ بهترین حالت استفاده از لکه و تکه های کوچک در ترکیب با رنگ های سرد است.❖ در ترکیب با رنگ های زرد و نارنجی، برای تشویق به خوردن و افزایش اشتها بسیار مؤثر است. می توانید دکوراسیون بخشی از اتاق یا صندلی کودک بد غذا را برای افزایش اشتها یی به این رنگ انتخاب کنید.	<p style="text-align: center;">قرمز</p>	
<ul style="list-style-type: none">❖ یک رنگ دخترانه و لطیف که معمولاً برای دکور اتاق پسر بچه ها استفاده نمی شود.❖ دکوراسیون تمام صورتی، در نگاه اول زیبا اما به مرور زمان به شدت خسته کننده است.❖ به دلیل انرژی بالا، از دکوراسیون عمدتاً صورتی پرهیز کنید.❖ بهترین حالت، ترکیب بارنگ های ملایم دیگر خصوصاً سفید است.❖ صورتی ملایم، یک رنگ آرام بخش است و احساسات انسان را برمی انگیزد❖ میزان زیاد صورتی تیره، باعث افزایش عصبانیت و هیجان کاذب می شود.	<p style="text-align: center;">صورتی</p>	

<ul style="list-style-type: none">❖ مانند رنگ‌های آبی، سبز، بنفش، سفید، سیاه و قهوه‌ای❖ ایجاد یک فضای آرام و ساکت❖ پایین آوردن هیجان کودکان بیش فعال❖ استفاده به میزان زیاد ممکن است باعث ایجاد حس افسردگی و دل‌تنگی شود.❖ در فضاهایی مانند مهدکودک‌ها که کودکان از مادر و خانواده خود دور هستند، به صورت گسترده استفاده نشود.❖ در مناطق کویری و بسیار گرم می‌توان از این نوع رنگ‌های برای متعادل‌سازی رنگ‌های طبیعت که عمدتاً گرم هستند، مانند زرد و کرم، استفاده کرد.	<p>رنگ‌های سرد</p>	
<ul style="list-style-type: none">❖ رنگ آرامش و آرام بودن است و با مفاهیمی همچون دریا و آسمان، آرامش را القا می‌کند.❖ این رنگ در روان‌شناسی و دکوراسیون برای فضاهایی که نیاز به آرامش دارند استفاده می‌شود.❖ تأثیر فیزیکی آن بر بدن، کاهش فشارخون است.❖ در کاهش عصبانیت و خشونت نقش مؤثری دارد.❖ اگر در آب‌وهوای گرم زندگی می‌کنید رنگ آبی خنکی بیشتری به اتاق می‌دهد و احساس خنکی بیشتری خواهید داشت.❖ برخلاف قرمز و نارنجی اشتها را کم می‌کند و مانع پرخوری می‌شود.❖ رنگ آبی را با سفید یا کمی رنگ گرم ترکیب کنید تا اتاق حالت سرد و افسرده نداشته باشد.	<p>آبی</p>	
<ul style="list-style-type: none">❖ القاء احساس خوب و آرامش‌بخش طبیعت و سلامتی❖ موجب بالا رفتن دقت و تمرکز بر یک موضوع می‌گردد.❖ تمایل به یادگیری و خواندن را افزایش می‌دهد.❖ گزینه بسیار مناسب برای اتاق کودک در ترکیب با رنگ‌های صورتی ملایم، سفید، قرمز روشن و سایر رنگ‌های گرم ملایم به میزان کم.	<p>سبز</p>	

<ul style="list-style-type: none">❖ به نسبت تمایل به آبی و یا قرمز، خصوصیات آنها را منتقل می‌کند.❖ القاء حس رؤیا و فضای جادویی❖ بنفش روشن و یاسی حس آرامش را به انسان القا می‌کند و به راحتی با رنگ‌های گرم ملایم ترکیب زیبایی می‌سازد.❖ بنفش تیره فضای اتاق را لوکس و تجملی نشان می‌دهد اما به دلیل ویژگی‌های روان‌شناختی و انرژی بسیار بالا برای اتاق کودکان توصیه نمی‌شود.❖ بنفش تیره در ترکیب با طلایی براق برای طراحی و دیزاین های بسیار لوکس کاربرد دارد.	<p>بنفش</p>	
<ul style="list-style-type: none">❖ رنگ سفید به تنهایی، فضایی روحانی و درعین حال دل‌باز به نمایش می‌گذارد.❖ به صورت کلی و عمده در طراحی‌های داخلی مدرن کاربرد دارد.❖ استفاده از رنگ سفید به تنهایی پس از مدت کوتاهی خسته‌کننده می‌شود و فضا را یکنواخت می‌سازد.❖ بهترین گزینه برای اتاق کودک، تلفیق سفید با رنگ‌های گرم در دکوراسیون و وسایل بازی اتاق وی است.❖ ترکیب سفید با صورتی و آبی و یا زرد و بنفش روشن گزینه عالی برای اتاق کودک است❖ استفاده از طراحی‌های مدرن سیاه و سفید، سفید و رنگ‌های سرد مانند آبی و سبز تیره در اتاق کودک به هیچ وجه توصیه نمی‌شود.	<p>سفید</p>	
<ul style="list-style-type: none">❖ رنگ سرد و مات طوسی می‌تواند موجب ایجاد افسردگی و دل‌مردگی در فضاهای مسکونی شود.❖ ایجاد حس آرامش و تمرکز یکی از ویژگی‌های این رنگ است.❖ رنگ طوسی ذهن را به فکر کردن تشویق می‌کند و تمرکز بر موضوعات درسی را افزایش می‌دهد.❖ در طراحی‌های شلوغ برای متعادل‌سازی رنگی کاربرد دارد.❖ به هیچ وجه به عنوان پس‌زمینه طراحی و رنگی در دکوراسیون توصیه نمی‌شود.	<p>طوسی</p>	

<ul style="list-style-type: none">❖ این رنگ در اتاق و دکوراسیون کودک موجب القا و افزایش حس تنهایی در کودک می‌گردد.❖ بهتر است برای اتاق خردسالان و کودکان زیر سن دبستان به هیچ‌وجه استفاده نشود.❖ در ترکیب با زرد و سایر رنگ‌های گرم گزینه مناسبی برای اتاق کودکان در سنین مدرسه است.		
<ul style="list-style-type: none">❖ این رنگ غالباً در وسایل اتاق استفاده می‌شود تا رنگ دیوارها و مبلمان های بزرگ.❖ استفاده از این رنگ در دکوراسیون‌های بزرگ و عمده مانند رویه مبلمان، پرده و کابینت‌ها، فضا را بسته، خفه و کوچک‌تر از اندازه معمول نشان می‌دهد.❖ خفه کردن نور و تیره به نظر رسیدن فضا از ویژگی‌های این رنگ است.❖ گزینه بسیار نامناسب برای اتاق کودک و اصولاً طراحی اتاق خواب به شمار می‌رود.❖ بهتر است حتی از مبلمان های کوچک به این رنگ برای اتاق کودک استفاده نکنید.	سیاه	
<ul style="list-style-type: none">❖ رنگ خاک و طبیعت❖ رنگ سرد اما آرام و مهربان، می‌تواند با سبز که هم‌خانواده او و از جنس طبیعت است ترکیب‌های زیبایی ارائه دهد.❖ قهوه‌ای روشن، گزینه مناسب برای تم اتاق کودک در ترکیب با رنگ‌های گرم مانند صورتی❖ ترکیب مناسب با سبز تیره یا صورتی روشن برای دکوراسیون و رنگ اتاق کودک❖ گزینه عالی کف اتاق کودک، برای جلوگیری از کثیف شدن فوری: ترکیب قهوه‌ای و کرم یا زرد کم‌رنگ.	قهوه‌ای	